



# Instrucciones Postoperatorias Después de la Colocación de una Dentadura Inmediata (también conocida como Dentadura de Curación

1. Durante las primeras 24 horas, no debe quitarse la dentadura inmediatamente de la boca. Si se retira la dentadura, puede ocurrir hinchazón que dificulta o imposibilita volver a colocarla. Es normal que sangre un poco alrededor de la dentadura y no es motivo de preocupación. Su dentadura inmediata no solo reemplaza los espacios vacíos, sino que también protege el sitio quirúrgico y controla la hinchazón y el sangrado. Es necesario que la dentadura permanezca en su lugar para que sea efectiva.
2. No enjuague su boca durante 24 horas; sin embargo, continúe cepillando los dientes restantes (si tiene) con cuidado. Después de 24 horas, lo veremos para su primer seguimiento. Pasadas 48 horas, puede comenzar a enjuagar suavemente su boca con una solución de agua salada tibia (1/2 cucharadita de sal de mesa en un vaso de 8 oz de agua tibia). Enjuague 3-4 veces al día durante 4-5 días. Tenga cuidado de no escupir ni vaciar su boca con demasiada fuerza.
3. Después de las extracciones no escupa, enjuague, fume ni use una pajilla. Evite bebidas calientes o carbonatadas. Todas estas cosas pueden desalojar los coágulos de sangre necesarios para la curación.
4. Tome todos los medicamentos según lo prescrito. El nivel y la intensidad del dolor varían mucho dependiendo de varios factores. Se espera algo de dolor e incomodidad después de los procedimientos de cirugía oral. Siempre que no haya tenido reacciones adversas a los AINE (por ejemplo, ibuprofeno, naproxeno, etc.) y medicamentos relacionados, siga el Protocolo de Manejo del Dolor que le dio su médico.
5. La hinchazón es común después de la cirugía oral durante hasta una semana, con la máxima cantidad de hinchazón generalmente presente de 2 a 3 días después de la cirugía. La hinchazón se resolverá lentamente en 4-7 días. Aplique una bolsa de hielo en el exterior de la cara durante 15-20 minutos, y luego déjela fuera durante 15-20 minutos. Repita durante 24 horas y luego deje de usar el hielo. Esto reducirá el malestar, el sangrado y la hinchazón.
6. Se recomiendan alimentos blandos que no requieran masticación durante los primeros días. Evite alimentos duros o crujientes. Beba mucha agua, pero no siga una dieta líquida. Evite la actividad física extenuante durante las primeras 24-48 horas. Puede reanudar la actividad física normal según lo tolere de 2 a 3 días después de su cirugía.
7. Recuerde, esta es una dentadura de curación que se sentirá más suelta a medida que sus encías se curen de la cirugía. Dependiendo de su caso, su dentadura puede comenzar a sentirse suelta desde días hasta semanas después de la cirugía. Si la soltura es intolerable, se puede usar un material de gel temporal para ajustar la dentadura de curación por un tiempo. Hay un cargo por este servicio que puede discutirse con el personal de nuestra oficina. El médico determinará si sus encías están listas para el material de gel.
8. La curación completa tomará aproximadamente de 6 a 8 semanas. En ese momento, el médico determinará si está listo para tomar impresiones para sus dentaduras permanentes o para rehacer las dentaduras inmediatas.